

# Corona protocol thuiswedstrijden VC Sittardia

Versie 1.1 – 29 september 2020



Op basis van het door NCO\*NSF opgestelde [protocol verantwoord sporten](#) en het [protocol indoor volleybal](#) van de Nevobo, heeft VC Sittardia dit protocol opgesteld voor het spelen van thuiswedstrijden in coronatijd. Hierbij is van belang te vermelden dat de voortdurend veranderende omstandigheden ertoe kunnen leiden dat de regels in dit protocol regelmatig moeten worden aangepast. Kijk daarom op onze [website](#) voor de meest recente versie van dit protocol.

## Algemene richtlijnen

De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
  - *Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD hem of haar oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.*
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.

## **Afstand houden**

De regels voor het houden van afstand zijn gebonden aan leeftijd.

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat.

## **Ventilatie**

Het belang van goede ventilatie voor het bestrijden van de overdracht van het virus is inmiddels eenduidig aangetoond. Wij zijn als vereniging op dit punt afhankelijk van de technische voorzieningen in de sporthallen die wij huren. Aanvullend hierop adviseren wij om de ter plaatse aanwezige deuren en nooddeuren open te zetten tijdens het sporten. Uiteraard voor zover de omstandigheden dit mogelijk maken.

## **Registratie**

Iedere bezoeker moet zich inschrijven bij het betreden van de sporthal. De registratie is nodig zodat de GGD, in geval van een onverhoopte besmetting met Covid-19, bezoekers kan benaderen in het contactonderzoek. Spelers en coaches die geregistreerd worden op het DWF hoeven zich niet apart in te schrijven. Teambegeleiders die niet op het DWF vermeld staan moeten zich uiteraard wel registreren.

Voor de registratie is bij de ingang van de hal een voorziening beschikbaar.

## **Hygiëne**

### *Handhygiëne*

Bij de ingang van de sporthal staat een voorziening met ontsmettingsmiddel. Iedereen wordt geacht bij het betreden van de hal zijn handen te ontsmetten.

### *Ontsmetten materialen*

Tijdens de wedstrijden liggen bij elk veld op de teltafel vochtige schoonmaakdoekjes. Deze kunnen zowel door de bezoekers als door de thuisteams naar wens gebruikt worden om materialen te reinigen. Als vereniging zijn wij geen voorstander van het fysiek reinigen van de ballen. Het materiaal van de ballen is niet zodanig duurzaam dat de ballen veelvuldig gereinigd kunnen worden. Op basis van de huidige kennis van het Covid-19 virus zetten wij de gebruikte ballen minimaal wekelijks voor een periode van 72 uur in quarantaineperiode. Dit voldoet om de ballen te ontdoen van eventueel aanwezig Covid-19 virusmateriaal.

### *Fluitjes*

VCS adviseert iedereen die als scheidsrechter wedstrijden fluit om zelf een persoonlijk fluitje aan te schaffen. Dit minimaliseert de kans op besmetting via het fluitje. Voor scheidsrechters zonder eigen fluitje heeft de coach van elk team een fluitje beschikbaar. Let erop dat je als scheidsrechter de enige bent die het fluitje tijdens de wedstrijd gebruikt en lever het na de wedstrijd weer in bij de coach. Deze zal het fluitje veilig bewaren tot de eerste volgende thuiswedstrijd van het team. Omdat tussen de wedstrijden minimaal 72 uur zit, voldoen we op deze wijze aan de quarantaineperiode voor materialen.

### **Kleedlokalen**

Om het contact tussen teams te minimaliseren, zullen we afwijken van de standaard Dames/Heren aanduidingen van de kleedlokalen. Per thuiswedstrijd wordt een schema gemaakt voor de kleedkamer indeling. Dit schema ligt bij de ingang op de registratietafel en hangt op het prikbord in de hal.

### **Publiek**

Binnen de nieuwe regelgeving die ingaat vanaf 29 september 2020, is publiek niet meer toegestaan bij sportwedstrijden. NOC\*NSF maakt hierbij één uitzondering. Bij uitwedstrijden van jeugdspelers vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder het verbod voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd. Zij zullen zich hierbij moeten houden aan onderstaande richtlijnen.

De belangrijkste richtlijnen zijn het 1,5 meter afstand houden en het feit dat zij tijdens de wedstrijd in principe moeten zitten. De tribune in de Kleesjhal is beperkt van afmeting en niet helaas voorzien van zitplaatsen. Gegeven dat alleen de chauffeurs van de bezoekende teams gebruik zullen maken van de tribune, kan er echter prima afstand gehouden worden. Daarvoor is de ruimte toereikend.

Daarnaast beperken we het aantal gelijktijdige thuiswedstrijden tot maximaal 2. Door deze wedstrijden op de buitenste velden te spelen, maximaliseren we de afstand tussen de verschillende uit spelende teams.

#### *Niet blijven hangen*

Belangrijk aandachtspunt voor alle aanwezigen is dat van iedereen verwacht wordt om na de wedstrijd niet te blijven hangen. Is de wedstrijd afgelopen, vertrek dan zo snel mogelijk. Ga dan niet samenhangen bij de ingang van de sporthal, niet binnen maar ook niet buiten. Ga zo snel mogelijk naar huis. Met inachtneming van de algemene coronaregels mogen spelers na de wedstrijd wel eerst douchen.

### **Spelers en coaches**

Aansluitend bij bovenstaande informatie over publiek, moeten we speciale aandacht vragen van spelers en coaches van de teams. Als spelers en coaches in de hal bezig zijn met de wedstrijd (warming-up en de wedstrijd zelf), dan worden zij niet gezien als in de hal aanwezig publiek. Zodra teams echter in de hal aanwezig zijn zonder direct betrokken te zijn bij een lopende wedstrijd, dan gelden zij binnen de corona regelgeving als publiek. En publiek is niet meer toegestaan. Daarom moeten teams zowel vóór als direct ná de wedstrijd zoveel mogelijk gebruik maken van de aangewezen kleedkamer. Wacht daar als team totdat je aan de warming-up kunt beginnen en

vertrek na de wedstrijd weer zo snel mogelijk naar deze kleedkamer. Kun je als teams onverhoopt niet direct in de kleedkamer terecht omdat deze tijdelijk bezet is, wacht dan als groep in nabijheid van het materiaalhoek van het middelste veld.

In zijn algemeenheid: probeer als groep erop te letten dat je zo weinig mogelijk mengt met andere groepen. Geef elkaar als groep en als individu de ruimte om veilig te passeren. Wacht op elkaar waar dat nodig en gepast is. En los het bovenal samen op!

#### *Aandachtspunt voor thuis coaches*

Omdat de ouders van de thuis spelende jeugdteams niet meer aanwezig mogen zijn, is het voor deze ouders lastig om te weten wanneer ze hun kind na de wedstrijd moeten ophalen. Daarom vragen wij aan al onze coaches om direct na afloop van de wedstrijd hierover een bericht te plaatsen in betreffende ouder appgroep. We verwachten dat je als coach er zorgt voor draagt dat alle spelers worden opgehaald. Pas daarna vertrek je zelf.

Tenslotte, de verantwoordelijkheid voor het zo goed mogelijk opvolgen van alle corona maatregelen ligt op ons allemaal. Samen zorgen we ervoor dat we veilig kunnen sporten. Dat betekent dat we elkaar moeten aanspreken op gedrag dat in strijd is met deze regels. Alleen zo komen we veilig samen door deze rare, soms lastige tijd.

Met sportieve groeten,

Bestuur VC Sittardia